

# ビバ! 「感謝祭」

デイサービス 加藤文祥

九月十四日〜十七日までの四日間、デイサービスで「感謝祭」を開催しました。敬老会などでは?との質問も聞かれますが、人生の大先輩方に日頃の感謝の気持ちを込めて職員総力で行うイベントが「感謝祭」なのです。

今年「職員のマジックショー」からの「ひげダンス」。盛り上がったところで「ビンゴ大会」を行いました。ビンゴカードを握り締め「ワクワク、ドキドキ」真剣勝負です。ビンゴの景品は、全て包装されていて開封時には、みなさんの歓声を沢山聞く事ができました。

注目!  
身体が浮いて  
ま〜す!



ザ・人体浮遊!

## デイサービスセンター



すごい!



がんばれ!



ひげダンス  
おどりましたー!



ビンゴで  
当たりました!



## 在宅介護支援センター



西区手ぬぐい



半えり



歌舞伎手ぬぐい



今日の気分は、どんなマスクかな?  
楽しく受け入れて  
いきましょう



新型コロナウイルスの感染が続くなか、私たち介護従事者にマスクは欠かせません。猛暑の夏、マスク着用は辛いものですが、先日、色とりどりの手作りマスクをいただきました。利用者や職員にお渡ししたら、かわいい!きれいな!裏地の手ぬぐいの柄が楽しい!と大好評。コロナブルーの気分も明るくなりました。

ケアマネジャー 宝井泰子

# 手作りマスクの 奇付に感謝

## シニアサポートセンター620-1312

秋のウォーキングを  
楽しみましょう♪  
包括支援センター 鈴木 美穂

いつでも・どこでも・誰でもできる手軽なウォーキングの効果をお伝えします。

- ① 有酸素運動30分以上で肥満解消
- ② 糖尿病予防
- ③ 睡眠の質の向上
- ④ 脳の刺激効果
- ⑤ 腸の蠕動運動で便秘解消
- ⑥ 適度な刺激で骨が丈夫に
- ⑦ 日光を浴び、幸せホルモン分泌によるリラックス効果が期待

自分の体調・体力に合わせて、無理せず、水分補給に心がけ、背筋を伸ばし、前を向き出かけましょう。秋虫をBGMに金木犀の甘い香りを楽しみ、健康ウォーキングを続けていきましょう。



介護士 伊藤愛奈  
コロナ禍の中、敬老会が行われました。

来賓、ご家族の方々には参加して頂く事ができず、小規模での開催となりました。

今年は百歳を超えられている方が3名もおり、また、長寿者の方も例年より多く、各年齢のちゃんちゃんこを身にまとい華やかでした。

# 祝敬老会



演芸ではオバーンズによるしなやかで品のある踊り、納涼祭で披露する予定だったよさこいメンバーによる力強い演技に喜んで頂きました。



食事も天ぷら等おいしかったと笑顔が見られました。  
なかなかご家族の皆様と会えない日々が続きますが、楽しんで頂けた1日となりました。



## 特別養護老人ホーム三恵苑

# 七夕の会

介護士 和喜多浩司

「願い、届きます様に」と祈り短冊が結ばれた笹飾りのもと、七夕の会が開催されました。



由来の説明で始まり、「へえ、そうなんだ」と納得の声が上がり、続くジェスチャーゲームでは職員の“名演技”に珍解答続出、大爆笑で盛り上がりました。また、“たなばたさま”の合唱では「幼少の頃を思い出した」と感激し、涙される方もいて、職員も思わずもらい泣き!!



和やかな雰囲気の中、七夕特製おやつを召し上がり、「楽しかった」と喜んでいただく事ができました。  
「皆様がいままで元気に過ごせますように☆」



# 納涼祭



皆さんとてもいい笑顔で参加して下さいました。



生活相談員 長澤 圭司

今年も早くコロナ禍が収束しますように職員一同願っております。

今年も大変喜んでおりましたが、来年こそは立派な園庭で地域の方々・来賓の方々・御家族の方々と盛大に行いたいと思っております。

今年例年と違った納涼祭で皆さんも大変喜んでおりましたが、来年こそは立派な園庭で地域の方々・来賓の方々・御家族の方々と盛大に行いたいと思っております。

今年の納涼祭は、コロナ禍の影響で、内々での開催となりました。

集会室にて模擬店・夜店コーナーを設置し、利用者皆さんに楽しんで頂きました。

模擬店には、唐揚げ・枝豆・かき氷・飲み物を用意し、召し上がって頂きました。夜店コーナーには輪投げ・ひもクジ・射的を行いました。

それぞれのコナーで、お菓子や日用品等を獲得され、喜んでおられました。得点によって、得られる物が違う為、皆さん真剣そのものでした。

今年例年と違った納涼祭で皆さんも大変喜んでおりましたが、来年こそは立派な園庭で地域の方々・来賓の方々・御家族の方々と盛大に行いたいと思っております。



## 養護老人ホーム富士見園

フレイル予防



新型コロナウイルス感染予防で引きこもりが続き、筋力低下が不安な方はいませんか？今回はフレイル要因になるサルコペニア（筋力低下をきたした状態）の危険度チェックとして「ゆび輪っかテスト」を試してみよう。

☆テスト方法☆

両手の人差し指と親指で輪っかを作ります。利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分に力を入れず軽く囲んでください。

☆テスト結果☆

両手の輪っかとおくらはぎとの間に隙間がありませんか？あればあるほど危険度が高く、転倒や骨折のリスクが高まります。

この機会に自己の状態を確認し筋力低下予防に努めましょう。

ウェルネスサポーター

新型コロナウイルス対策を行  
いながら、各階にて工夫を凝ら  
して納涼祭を行いました。たく  
さんの笑顔が見られました。

# ひかわ 納涼祭 2020

## 4階フロア

## 3階フロア

## 2階フロア



### 特別養護老人ホームひかわ

# 敬老会

相談員 最上 さおり

九月十三日、令和二年度の敬老会を行いました。ご家族や来賓の方のご参加が無く少しさびしい感じもありましたが、例年とは一味違ったアットホームで和やかな会となりました。

現在のひかわの最高齢者は、四階にお住まいの御年百三歳、関根為知様です。



皆さまのご長寿、誠におめでとうござい  
ます。心よりお祝  
い申し上げます。



○○お知らせ○○

本年度のあおぞら市は、新型コロナウイルス感染予防の為、中止となりました。

令和二年十月一日  
三恵会だより第七十六号  
社会福祉法人 三恵会